

「食と健康を学ぶ会」 設立記念講演会

NPO法人「食と健康を学ぶ会」は、行政、保健、医療、介護、教育等の関係諸機関と地域住民が手を携え取組む、

食を通じた健康づくりに関する事業を調査研究、企画、実施運営することを目的に設立されました。

演題

「高齢者の介護予防と食事と健康」



講師

人間総合科学大学 教授

熊谷 修氏

(くまがいしゅう)

講師プロフィール

1956年、宮城県石巻市に生まれる。人間総合科学大学教授(学術博士)。高齢社会の健康施策の開発のため東京都老人総合研究所へ。「老化を遅らせる食生活指針」を発表し、シニアの栄養改善の科学的意義を解明。介護予防の為に栄養改善の第一人者である。東京都健康長寿医療センター研究所協力研究員、厚生労働省市町村介護予防モデル事業支援委員会委員を歴任。著書『介護されたくないなら粗食はやめなさい』(講談社+α新書)『老化速度を遅らせる「適齢食」』(世界文化社)等多数。2010年4月28日一ためにガッテン「まさかわたしが?急増する新型・栄養失調の恐怖」出演等

2011年

とき

9月10日(土)

14:30(開演)~17:30(終了)

<開場 14:00>

※入場は無料ですが、会場の都合で事前申込みをお願いいたします。

ところ

**ふくし交流プラザ2F
大ホール**

地図



高知県立ふくし交流プラザ

●住所

〒780-8065 高知市朝倉戊 375-1
Tel 088-844-9007

●駐車場

普通乗用車で約100台収容できます。(無料)
(貸室の状況によって駐車できない場合がありますのでご注意ください。)

主催：NPO法人「食と健康を学ぶ会」

後援：高知県、高知市、高知大学、高知県国保連合会、高知県医師会、高知県歯科医師会、高知県看護協会、高知県薬剤師会、高知県栄養士会、高知県臨床検査技師会、高知県社会福祉協議会、土佐経済同友会、RKC調理師学校、高知新聞社、NHK高知放送局、RKC高知放送、KUTVテレビ高知、KSS高知さんさんテレビ(予定)

参加希望者様

8月31(水)までに裏面申込み用紙からFAXもしくはメールでお申込みください。

**入場
無料**
300名様まで