



のりこ先生の

# 知性を育てる食育のお話

講師：宮島則子先生

NPO法人 食と健康を学ぶ会は、食を通じた健康作りに関する事業に取り組み、地域に貢献できる医療・介護・保健・福祉・食育に関する事業などを通じて県民の生活の質の向上を図り、公益の増進に寄与することを目的として活動しています。



日時

平成28年11月13日(日) 入場先着150名様まで

AM9:30開場 10:00~11:30

場所

ちより街テラス3階  
ちよテラホール

高知市知寄町2丁目1-37



チケット代500円(申し込み時にご購入願います)

(内訳：講演会資料とリハビリキッチン手帳代として)



ユニークな発想・いろんな視点から「食」について楽しく学ぶ♪  
なかなか聴けないお話です!!

ちより街テラスの駐車スペースは3階駐車場で、60台までです。混雑時は駐車できない場合がありますので、なるべく公共交通のご利用をお願いいたします。

## ～宮島 則子(みやじま のりこ) プロフィール～

前東京都荒川区立汐入小学校 主査栄養士・食育アドバイザー・NPO法人青果物健康推進協会顧問  
学習院女子大学フードコンシャスネス非常勤講師・静岡産業大学経営学部非常勤講師  
秋田県「いきものみつけファームin大仙おぼこ」推進協議会相談役  
ネスレ・ヘルシーキッズプログラム特別講師  
農林水産省「2014年度教育ファーム学校教材研修会」講師



学校と家庭・地域、社会をつなぐさまざまな食育活動を展開し、全国各地の食育研修会やフォーラムで「命・食・農を学ぶ」実践を精力的に広めている。  
学校給食文部大臣賞など多数受賞。  
子ども向け食育教材に多数かかわり、月刊edu(エデュー)「のりこ先生の給食便り」(小学館)・朝日小学生新聞・食育フォーラム(健学社)など連載多数。著書に「ハートをつなぐおいしい食育」(教育図書)・「給食ではじめる食育」(あかね書房)・「四快のすすめ」(共著 新曜社)など。

主催 特定非営利活動法人 食と健康を学ぶ会

後援 高知県、高知県教育委員会、高知県学校給食会、高知市教育委員会、高知県医師会、高知県看護協会、高知県国民健康保険団体連合会、高知県栄養士会、RKC調理製菓専門学校、高知県社会福祉協議会

参加申し込み問い合わせ：NPO法人 食と健康を学ぶ会事務局 山本まで

電話&FAX：088-882-6477(月～金 午前9時～5時)

メール：shokutokenkoumanabi@yahoo.co.jp