NPO法人　食と健康を学ぶ会　第16回講演会

食べ物で病気の治療や予防は可能か

～東洋医学の立場から考える～

★講師：高知県立牧野植物園　園長

水上 元氏

★日　時：平成２９年１１月１２日(日)　13時開場

★場　所：高知県立牧野植物園 本館映像ホール

(植物園正門よりご入園ください)

★参加費：①第一部のみ参加 ➡ 無料(植物園の散策不可)

②第一部と第二部　両方に参加 ➡ 有料(入園料必要)

★第一部終了後にお支払いください(年齢等により金額が変わります)

★講演会以外で園内を散策される方は、通常通り、入園料が必要となります

第一部 講演

13:30～15:00（定員100名）

東洋医学の世界では、食べ物でもって病気を治す「食治」という考え方があり、
様々な食材を組み合わせて病気の治療にあたってきました。
食べ物と病気の治療・予防との関係を東洋医学の立場から考えてみたいと思います。

第二部 ガイドツアー

15:15～16:15（定員先着30名）第一部講演参加者対象

「水上園長と薬用植物区を歩く」(約1時間)

実際に牧野植物園で植栽している漢方薬や民間薬として用いられる薬草・薬木などを
水上園長と一緒に歩いて見て周りましょう☆さらに薬草のことが詳しくなりますよ☆

★交通アクセス

・お車の場合　駐車場無料（普通車195台、バス8台）
JR高知駅から車で約20分、高知龍馬空港から西へ約40分
高知自動車道「高知IC」から五台山方面へ約20分

・周遊観光バス「MY遊バス」の場合　JR高知駅から周遊観光バス「MY遊バス」で約30分

MY遊バスに関するお問い合わせ／高知県観光コンベンション協会　TEL 088-823-1434

お申込みは裏面をご覧ください

主催　特定非営利活動法人　食と健康を学ぶ会

後援　高知県、高知県医師会、高知県看護協会、高知県国民健康保険団体連合会、高知県栄養士会
RKC調理製菓専門学校、高知県社会福祉協議会