NPO法人　食と健康を学ぶ会　第19回講演会

入場無料

食と健康を学ぶ会のリハビリキッチンは
一人ひとりの元気を創って地域の元気を創るしくみ★

いっしょに集って・食べて・健康づくりはこれっ！

第二弾 リハビリキッチンで 地域をリハ！

平成２８年開催の本講演会・第一弾から３年。さらに活動がパワーアップしている
高知県本山町の取り組み、リハビリキッチン開始から１００回目を迎えた
高知市一宮トーメン団地　さくら会の取り組みの様子をお伝えします。
住民力で心も体も元気になるしくみに注目！！

ＡＭ9時３０分開場

［日時］　**令和元年６月２３日（日）ＡＭ10：00～11：30**

［会場］　**ちより街テラス　３階　ちよテラホール**

高知市知寄町２丁目1-３７

～主な内容～
- 食と健康を学ぶ会について
- リハビリキッチン＆地域ミニデイ活動の紹介
  - 食と健康を学ぶ会が地域で展開してきた取り組み
  - 高知県本山町の取り組み
  - 高知市一宮トーメン団地(さくら会)の取り組み
- 意見交換など

ちより街テラスの駐車スペースは３階駐車場で、６０台までです。混雑時は駐車できない場合がありますので、なるべく公共交通のご利用をお願いいたします。
とさでん交通電停→知寄町2丁目下車

参加申込みについては
裏面をご覧ください

主催　特定非営利活動法人　食と健康を学ぶ会
後援　高知県、高知市、本山町、高知県医師会、高知県看護協会、高知県国民健康保険団体連合会、
高知県栄養士会、RKC調理製菓専門学校、高知県社会福祉協議会