高知市 さわやか高知リハビリキッチン
３３番地　リハビリキッチン

平成２７年１０月～２９年１２月
平成３０年3月～３１年3月

ＮＰＯ法人　さわやか高知

みんなで楽しく食事♪

みんなでやるから楽しい☆
一緒に学び、ふだんの生活で実践！
「料理と食事」で介護予防　「リハビリキッチン手帳」

リハビリキッチン手帳は、2015年10月にNPO会員の管理栄養士、歯科衛生士を中心に高知放送エヌ・ピー・オー・高齢者支援基金で作成した手帳です。挿絵は岡豊高校の漫画・アニメ部が協力してくださいました。

高知市宝永町デイサービス３３番地
地域交流スペース