

入場無料

要申込
会場30名
オンライン
30名

楽しく学ぼう！食と健康を学ぶ会がお届けする短編講座シリーズ♪

食 と 健康 を

ま な ぶ 会 2023 VOL.1



人々が生活の質を向上させながら、自立して健やかに暮らせる地域づくりを目指し、平成23年にNPO法人 食と健康を学ぶ会を設立しました。当NPOは行政、保険、医療、福祉、介護、教育等の関係者などが地域住民と手を携えて互いに協働しながらネットワークを構築し、「食を通じた健康づくり」を考えていきます。また、食を介する健康を学び、食を介した介護予防事業など、住民が自立して住み慣れた場所できいきと暮らせる地域づくりに活用・実践していきます。広く県民の皆様と共に「食と健康」を学び、高知から新しい発信をしていきたいと思っています。 理事長 松浦喜美夫



司会進行：**黒笹慈幾** (南国生活技術研究所・食と健康を学ぶ会理事)

特 身近な食品で健康づくり(その4)

～具体的な機能性表示食品の紹介～



高知大学理事・副学長
食と健康を学ぶ会副理事長
受田浩之

前回は機能性表示食品とトクホの違いやどちらがより消費者にとって価値があるのかなどをお伝えしました。今回は現在店頭に並んでいる、6,000アイテムに到達しようとしている「機能性表示食品」の例を具体的に紹介すると共に、今後の機能性表示食品の位置付けについて考えていきます。

終 「医師の選ぶ医学的に楽な死に方」



南国中央病院 院長
食と健康を学ぶ会副理事長
宮本 寛

鼻から管を入れて胃の中に水分や栄養を送り込む延命治療を受けてまで生きていたくないと思う人が知っておくべきことの一つは、国も啓発している「人生会議」です。少しでも楽に死ぬことができるように元気なうちから考えておきましょう。

在 在宅療養を支える(その2)

～訪問看護における食事・栄養支援の実際と多職種連携～



高知在宅ケア支援センター統括管理者
食と健康を学ぶ会理事
安岡しずか

在宅で生活されている療養者、家族においては、それぞれの疾患や障害などによって様々な課題があります。今回は、訪問看護で関わる中で、の食事・栄養への支援の実際と、在宅における多職種との連携について考えていければと思います。

前回までの講演の概要はこちらから



日時

令和**5**年**6**月**4**日(日) 受付14時30分～

15時開演～**17**時終了(終わり次第終了)

場所

高知県ふくし交流プラザ 研修室D 高知市朝倉戊375-1

申込み
問合せ

NPO法人 食と健康を学ぶ会 事務局

※お申し込みは裏面をご覧ください

主催 特定非営利活動法人 食と健康を学ぶ会
後援(申請中) 高知県、高知県医師会、高知県看護協会、
高知県国民健康保険団体連合会、高知県栄養士会、高知県社会福祉協議会

会員
募集中

参加お申込み用紙

- ・入場は無料ですが、定員をもうけているため、事前申込みをお願いします。
- ・定員に達し次第締めさせていただきます。★お預かりした個人情報は、当NPOの講演会事業にのみ使用し、第三者に開示することはありません。

**要申込
会場30名
オンライン
30名**

■参加方法(必須) 会場参加 オンライン(zoom)参加

■FAXで申込みする FAX番号：088-882-6477

氏名	連絡先
メールアドレス(オンライン参加の方は必ずご記入願います)	職業
ご住所 〒 -	
※今後、ご案内をお送りしてもよろしい方はお書きください。	

会場参加の方で複数人で来られる場合は、全員のお名前と連絡先をご記入願います。

氏名	連絡先
氏名	連絡先



↑こちらからも
申し込みできます

■メールで申込みする 上記の項目と同じ内容をお知らせください。

申込みアドレス：shokutokenkoumanabi@yahoo.co.jp

■電話で申込みする 受付電話番号：088-882-6477

※不在の時は留守番電話に入れていただきましたら折り返し連絡させていただきます

★ふくし交流プラザへの行き方 高知市朝倉戊375-1

お車でお越しの場合、駐車場はございますが台数に限りがあります。

できるだけ、公共交通のご利用をお願いいたします。

<JR高知駅から>

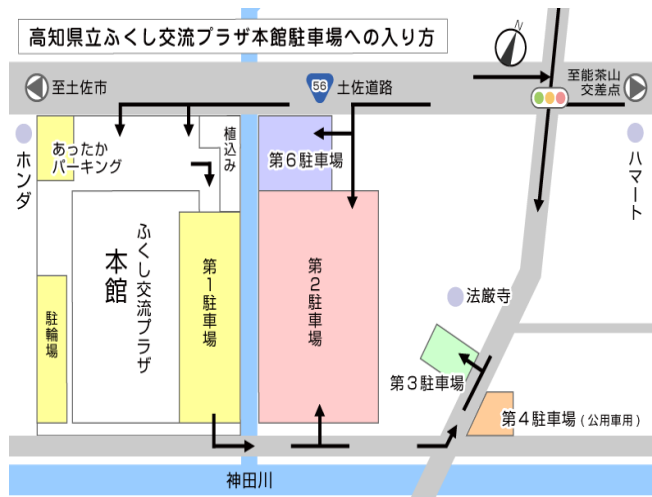
①路面電車に乗車、はりまや橋で下車、とさでん交通バスの堺町バス停から「X3天王ニュータウン」「X4八田」「X5高岡」行きのバスに乗車、朝倉第二小学校前で下車。

またはタクシーで約20分

<JR朝倉駅から>

①とさでん交通バスの「Y1学芸高校」「Y2天王ニュータウン」「Y3八田」「Y4高岡」「Y5須崎」「Y6宇佐」行きのバスに乗車、国立病院前で下車、バスの進行方向から見て左方向(南)へ徒歩約10分。(バス停前方の信号を左折)

またはタクシーで約7分



■お問い合わせ先

食と健康を学ぶ会事務局 担当：山本
TEL & FAX 088-882-6477
メール：shokutokenkoumanabi@yahoo.co.jp

@kochi.shokutokenko

