

入場無料

要申込
会場50名
オンライン
30名

楽しく学ぼう！食と健康を学ぶ会がお届けする短編講座シリーズ♪

食と健康を まなぶ会 2023 VOL.2

ふだんなかなか身近に聞けないお話でリピーターも増えてマス！これは聴くしかないですよ！

特



身近な食品で健康づくり(その5)

～トクホは機能性表示食品に駆逐されるのか？～

高知大学理事・副学長、食と健康を学ぶ会副理事長

受田 浩之

その5では6,000アイテムに到達している「機能性表示食品」によって完全にその存在感が失われつつある「トクホ」について、今後の存在意義について考えていきます。



医



医療・福祉関係者の情報共有が誤嚥性肺炎を減らす

南国中央病院 院長、食と健康を学ぶ会副理事長

宮本 寛

嚥下障害による誤嚥性肺炎を予防する手段の一つに、食事形態の工夫があります。しかし、例えば病院から施設に転院する時に、病院と施設との連携が不十分だと、誤嚥性肺炎を起こすこともあり得ます。その対策は！？



医



デジタル活用でどう変わる!?高知の医療～情報共有編～

高知大学医学部公衆衛生学准教授、食と健康を学ぶ会理事

宮野伊知郎

デジタル技術の進歩によって、療養者の医療や介護の情報を、別々の医療・介護事業所間で共有できるようになりました。情報共有のルールや療養者にとってのメリットについて考えていきたいと思います。



第20回講演会より、講演会の内容をYouTubeにアップしています。
講演内容は全部で15本! (8/1現在)
左のQRコードを読み取っていただくとご覧いただけます。



日時

令和5年9月30日(土) 受付13時～

13時30分開演～15時30分終了

場所

高知県ふくし交流プラザ 高齢者能力開発室(2階)

高知市朝倉戊375-1

申込み
問合せ

NPO法人 食と健康を学ぶ会 事務局

※お申し込みは裏面をご覧ください

主催 特定非営利活動法人 食と健康を学ぶ会
後援 高知県、高知県医師会、高知県看護協会、
高知県国民健康保険団体連合会、高知県栄養士会、高知県社会福祉協議会

会員
募集中

参加お申込み用紙

- ・入場は無料ですが、定員をもうけているため、事前申込みをお願いします。
- ・定員に達し次第締めさせていただきます。★お預かりした個人情報は、当NPOの講演会事業にのみ使用し、第三者に開示することはありません。

**要申込
会場50名
オンライン
30名**

■参加方法(必須) 会場参加 オンライン(zoom)参加

■FAXで申込みする FAX番号：088-882-6477

氏名	連絡先
メールアドレス(オンライン参加の方は必ずご記入願います)	職業
ご住所 〒 -	
※今後、ご案内をお送りしてもよろしい方はお書きください。	

会場参加の方で複数人で来られる場合は、全員のお名前と連絡先をご記入願います。

氏名	連絡先
氏名	連絡先



↑こちらからも
申し込みできます

■メールで申込みする 上記の項目と同じ内容をお知らせください。

申込みアドレス：shokutokenkoumanabi@yahoo.co.jp

■電話で申込みする 受付電話番号：088-882-6477

※不在の時は留守番電話に入れていただきましたら折り返し連絡させていただきます

★ふくし交流プラザへの行き方 高知市朝倉戊375-1

お車でお越しの場合、駐車場はございますが台数に限りがあります。

できるだけ、公共交通のご利用をお願いいたします。

<JR高知駅から>

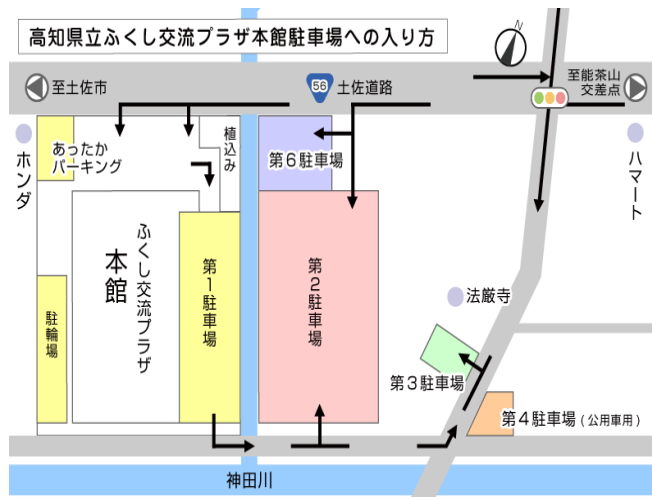
①路面電車に乗車、はりまや橋で下車、とさでん交通バスの堺町バス停から「X3天王ニュータウン」「X4八田」「X5高岡」行きのバスに乗車、朝倉第二小学校前で下車。

またはタクシーで約20分

<JR朝倉駅から>

①とさでん交通バスの「Y1学芸高校」「Y2天王ニュータウン」「Y3八田」「Y4高岡」「Y5須崎」「Y6宇佐」行きのバスに乗車、国立病院前で下車、バスの進行方向から見て左方向(南)へ徒歩約10分。(バス停前方の信号を左折)

またはタクシーで約7分



■お問い合わせ先

食と健康を学ぶ会事務局 担当：山本
TEL & FAX 088-882-6477
メール：shokutokenkoumanabi@yahoo.co.jp

@kochi.shokutokenko

