

祝

トーマン団地 さくら会リハビリキッチン ～100回め開催までの歩み～





平成26(2014)年7月24日
本山町四区にリハビリキッチン視察



平成26年10月24日
リハビリキッチンを学ぶ研修会



リハビリキッチン導入の目的

-  **元気なお年寄りを増やす** ⇒ **介護予防につながる**
-  **栄養改善の取り組み** ⇒ **成人病予防につながる**
-  **サロンづくり** ⇒ **一人ぼっちのお年寄りをなくす**
-  **コミュニティー機能の充実** ⇒ **住民同士での見守りに繋がる**



一人ひとりの元気が地域の元気に ⇒ 地域での自主組織の強化につながる

平成26年11月14日
さくら会 リハビリキッチン開始☆





平成29年1月13日に 50回目を迎えました

百歳体操、体組成計計測、配膳準備、みんなが先生プロジェクトなど…
一人ひとりができることを協力して続けてきました。



平成29(2017)年 夏 エフロンを作りました。



平成29 (2017)年11月24日 第69回 開始から3年経ちました。



平成30 (2018)年12月14日 第92回 開始から丸4年を超えました。



平成31 (2019)年1月11日 第93回 4月には100回目開催へ



トーマン団地 みんな 満点!



毎月第2・第4年曜日に開催
定員 30名

あけのきで2019年4月に100回開催記念
たのしいあつまり
リハビリキッチン

参加者大・大・大募集! (´▽`)

※10月1日より毎月1回、10月10日より毎月2回開催予定です。
※10月10日より毎月2回開催予定です。
※10月10日より毎月2回開催予定です。

場 所: トーマン団地集会所
時 間: 午前10時～午後2時くらい
参加費: ごはん代 500円

みんなで作る お弁当 お弁当の準備 お弁当の準備 お弁当の準備	みんなで作る お弁当 お弁当の準備 お弁当の準備 お弁当の準備	みんなで作る お弁当 お弁当の準備 お弁当の準備 お弁当の準備	みんなで作る お弁当 お弁当の準備 お弁当の準備 お弁当の準備
---	---	---	---

※10月10日より毎月2回開催予定です。
※10月10日より毎月2回開催予定です。
※10月10日より毎月2回開催予定です。



これからもがんばろう!

